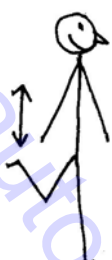
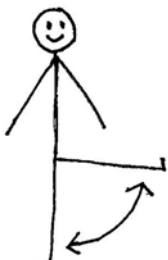
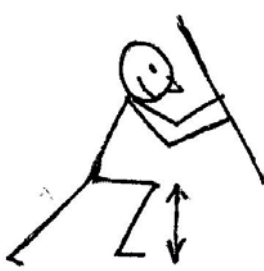


中風康復 100 式 - 步姿康復 (第五次修訂本 - 2007 年 6 月 25 日)

網頁: www.autosoft.com.hk/stroke 版權所有 未經書面許可 不准作商業用途 By: 盧敏銳先生 (Andy Lo)

A06 〈初〉 大腿拉筋 	A07 〈初〉 蹲下/站立(1) 	A14 〈初〉 腳掌: 上/下(1) 	A13 〈初〉 腳掌: 右/左 
B01 〈初〉 向前提膝 	B02 〈中〉 後提小腿 	B03 〈初〉 橫提大腿: 直腿 	B04 〈中〉 後提大腿: 直腿 
B05 〈中〉 前提大腿: 直腿 	B07 〈中〉 小腿拉筋 	B08 〈中〉 鍛鍊小腿: 腳跟離地 	B08A 〈中〉 單腿蹲下 
B16B 〈中〉 腳跟: 上/下(2) 	B16A 〈中〉 腳掌: 上/下(2) 	B16 〈中〉 坐下提膝 	B17 〈中〉 坐下提小腿 
B09 〈中〉 腳掌: 上/下(1) 	B10 〈中〉 腳跟: 上/下(1) 	B12 〈中〉 前後踏步 	B15A 〈中〉 踢球 