

在 在過去數年間曾經與不少中風的病友和家屬會面，分享我的康復經驗，鼓勵他們勇敢面對各種困難及努力康復。中風除了是病者切身的問題外，同時也是整個家庭的問題。如果病者是家庭的主要經濟支柱，更會即時對整個家庭帶來重大的影響。曾經有一位病者的兒子向本人求助，因他的爸爸中風後失去了工作能力，家中即時出現各種因經濟而產生的問題：（一）現時居住的物業因無法供款，可能要面對銀行收回的困境；（二）日常生活的開支如何解決；（三）兄弟二人應否停學；（四）母親因為需要照顧患病的爸爸而無法外出工作幫補家計；（五）爸爸的情緒變得十分不穩和暴躁，終日罵人和自責；（六）母親因擔心過度而患上了抑鬱症…等等。面對這些問題實在愛莫能助，唯一可做的是轉介給社工協助他們向社福部門求助。

中風是本港的第三號殺手病，據統計每年有一萬多人患上這病，而且患病的年齡更有年輕化的趨勢，怪不得近年接觸到不少只有三、四十歲的年輕病友。這可能是現時的年青人喜愛方便快捷的快餐、吸煙、喝酒、少做運動，日子久了血壓和血管均出現了問題，因而引致中風或心臟病。最近接觸了以下一個典型的這類個案：

黃先生（化名 - 已婚並育有一名女兒）因工作關係時常需要穿梭中、港兩地。因應酬關係吸煙、喝酒、大吃大喝、飲食不定時、缺少運動…等等都是他「正常」生活的一部分。一天在毫無先兆下突然中風，引致半身癱瘓成爲一個「半邊人」。中風後黃先生因失去了工作能力，在「手停口停」的情況下，家中經濟即時出現了問題。面對這困境黃先生因承受著極大的壓力而變得情緒不穩，終日自怨自艾，不論太太如何用心照顧都總是不滿，時常大吵大鬧，夫妻之間縫隙日深。最後太太因無法忍受而申請離婚，帶同女兒離他而去。黃先生大受打擊，後悔以晚，在社工的協助下入住了一所復康宿舍，並申領了公共援助金，孤獨地渡過餘生！一個大好家庭因一人患病而毀於一旦，實在令人唏噓惋惜！

黃先生的遭遇使我感受甚深，一個人患了病並不是犯了「罪」，爲什麼卻要受到這麼大的懲罰呢？歸根究底主要原因是因

爲患病後經濟出現了問題所致。如果黃先生在健康還未出現問題前，已爲自己安排了一份有關身體健康的保險（如「危疾」保），當不幸發生時便可即時獲得一筆可觀的賠償，一切經濟的問題便可迎刃而解，往後的悲劇更不會發生！每個身體健康的人都無法預知自己何時會有不幸的事發生，這正如本人和多位親人在數年間，均在完全沒有先兆下突然患了各種「危疾」一樣（本人曾於2006年患了中風、胞姊曾於2008年患了鼻咽癌、胞兄最近更因突發性心臟病而離世！）類似的各種「危疾」悲劇每天都不斷地發生，無辜受害的家庭也每天不斷地增加，如何得到「保障」避免悲劇的發生，是我們大家都應慎重思考的切身問題！

健康是我們每一個人最重要的財富，在我們的健康還未出現問題前，我們實在應該爲自己和家人的健康安排一份「危疾保險」和一份「醫療保險」，如果一旦發生不幸時便可即時得到「保障」。「危疾」保險使我們即時獲得一筆可觀的賠償（由數十萬元至數百萬元），以應付一家人未來的生活所需。而「醫療」保險則可爲我們解決了漫長而又昂貴的醫療費用。我們一生中只有兩次應付危機的機會，一次在危機發生前，另一次在危機發生後。在危機發生前所做的稱爲「保障」，如果在危機發生之後才做的稱爲「補救」。天不會常藍，草不會常綠；當天色忽然由藍變爲黑色，面對強風暴雨時，如果我們之前沒有做好「保障」的話，便很可能要付出我們無法承受的代價來「補救」。「保障」還是「補救」？你如何決擇？

後記：多年來接觸過很多中風的病友和家屬，也見過不少因一人患病以致一家人受苦的悲劇。導致悲劇的原因主要是在危機發生前沒有得到適當「保障」，以致危機發生後才「補救」。正因爲這原因，幾經深思熟慮後，決定投身保險行業並加入了蘇黎世保險（香港），爲身體健康的人提供有關健康的「保障」服務（如危疾保險、醫療保險、意外保險…等）。如果大家希望爲自己和家人的健康加添一份「保障」，請與本人聯絡。電話：2658 5888 / 電郵：andylo@netvigator.com

請緊記：加添了「保障」，卸下了「風險」；欠缺了「保障」，留下了「風險」！

危疾的保障與補救

By：盧敏銳 (Andy Lo)



「半邊人康復之路」網頁：www.autosoft.com.hk/stroke

……多年來接觸過很多中風的病友和家屬，也見過不少因一人患病以致一家人受苦的悲劇。導致悲劇的原因主要是在危機發生前沒有得到適當「保障」，以致危機發生後才「補救」。正因為這原因，幾經深思熟慮後，決定投身保險行業並加入了蘇黎世保險（香港），為身體健康的人提供有關健康的「保障」服務（如危疾保險、醫療保險、意外保險…等）。如果大家希望為自己和家人的健康加添一份「保障」，請與本人聯絡。

電話：2658 5888 / 電郵：andymylo@netvigator.com

請緊記：加添了「保障」，卸下了「風險」；欠缺了「保障」，留下了「風險」！

祝身體健康

中風康復者：盧敏銳 (Andy Lo)

2012年6月15日