

醫管局護理情：先醫心再治身



醫管局護理情

不經不覺在復康中心工作了十年，每天都會接觸各階層的病人，雄赳赳的警察先生、運籌帷幄的公司商業奇才、健碩的體育科老師、思考敏銳的電腦員等。人生總是無奈的，誰也難躲得過病魔來訪。

大部份轉介到這裏康復的人，我們一般會稱為「老友記」，都是患上中風、帕金森症、慢性氣阻肺病、人工關節置換術後或是年老體弱的病人，他們都懷着一股希望到來，但願可以回復正常生活。復康的道路往往就是荊棘滿途，有時候實在令人氣餒難言、身心疲倦，作為復康護士的我，一個重要責任是鼓勵他們完成這段復康之路。

以復康歷程出書

令我最印象深刻的，是一位從事電腦工作的壯年男士，因中風引致右邊身體癱瘓，來到中心接受復康訓練。初見他眉頭深鎖，步態不穩，甚至乎連簽名也有困難。經過我們不斷鼓勵，物理治療師和職業治療師的悉心指導，再加上他堅毅的意志和勇氣，一年後已能恢復「十成功力」重返工作崗位，叫人側目的是他之後居然在乒乓球分齡賽上多次獲獎，甚至奪冠。

這位老友記還將自己的復康心路歷程寫成書《半邊人》，好叫各同道中人分享和互勉，其中有一句非常發人深省的是「先醫其心，後治其身」。

就是這個緣故，每當有相同病症的老友記出現，我都會撮合他們，讓這班曾經滄海的「同學仔」互相扶持和互相鼓勵，好能一起邁步向前，讓他們知道並不是孤單一人作戰。

撰文：雅麗氏何妙齡那打素醫院日間康復中心護士吳寶麗