

梁栢賢

梁栢賢醫生，人稱「PY」，二〇一〇年起出掌醫管局行政總裁，現時統領近七萬員工。曾在衛生署及食環署打拼，主力防控傳染疾病、食物衛生政策、公共衛生緊急應變。〇三年「沙士」後一手創立香港衛生防護中心，並成為首任總監。作為一個公職管理人，PY也有其感性一面，並樂意與讀者分享。



多起點人生

在希臘神話中，潘朵拉因好奇心打開了盒子，讓疾病、災難、謊言、妒嫉...都跑了出來，人類從此飽受折磨。潘朵拉連忙蓋上盒子，把希望留在其中，於是，人類在絕望之中，還能看見希望。

我們常常抱怨生活的種種：工作忙碌、人際關係不睦、人工不高、買不起樓、生活苦悶，也許有所經歷，才領悟出身體健康最重要。太太的姑丈在八、九年前約五十二歲的時候中風，右邊身癱瘓，成為了「半邊人」。面對突如其來的逆境，姑丈沒有放棄，反而積極面對人生，更自創「中風康復一百式」，每天在家練習兩三小時，年多以後身子終於恢復。他更將這段時間的心路歷程，放在網上分享，最後自資結集成書，希望能讓更多人學習自創的康復運動。因為自己中過風，更能明白中風病人的痛苦。人到中年，突然因病變身，參與復康工作，始料不及之餘，更感人生無常，從來都應只有一個角度。



誰沒有逆境呢？人們的普遍反應是自怨自艾，甚至一蹶不振。姑丈初時也心灰意懶過，無助過，也想過逃避，但他最終沒有放棄，把握了首六個月的「黃金康復期」，化負面為正面，除了到醫院做物理治療和職業治療外，堅持每天在家做運動。他甚至在康文署舉辦的乒乓球比賽中，贏得亞軍，那時剛好是中風後的一年。對於姑丈生命力如此頑強，我和太太都由衷地敬佩。就如他所說，他不但贏過了比賽，更戰勝了病魔。現在他已完全康復，最近和他飲茶，他仍維持着每星期打乒乓球的習慣。

其實人生有許多起點，如果只認定一個，萬一遇上不可逆轉的困境，可能窒礙我們繼續前進。要學會這條路不通的話，另擇出路。韓劇《Good Doctor》中，有位小朋友因病不能成為棒球手，醫生就對他說：「就算沒有這個夢想，你還可以有其他夢想。夢想不是拋棄的，而是重新擁有。」雖然小朋友對於無法實現夢想感到傷心，但他也明白他的身體狀況讓他不能做劇烈運動，於是，他決定成為一名棒球記者。一人可以有多於一個夢想。

「山不轉路轉，路不轉人轉，人不轉心轉」，客觀條件無法扭轉，就得改變自己的想法，堅持不是不好，但要擇善固執。有勇氣接受現實，順應環境而作出改變，最後還是會看到希望。